

# シニア健康祭

9月9日～25日(木・土・日・祝日を除く)

## 高齢者作品展

絵画・書・手工芸・写真などの作品を展示します  
午前10時～午後3時  
2階 多目的室



## シニア交流会

ふたかみクラブ連合会によるカラオケ大会などのふれあい交流会を開催  
午前10時～午後3時  
2階 大広間

## 健康体操教室

ストレッチや筋力体操、脳トレ、音楽療法など体操を行います  
午前10時半～午前11時半  
2階 会議室4

健康体操教室  
スケジュールはこちら↓



地域別利用表に合わせて参加されるかたで、  
送迎を希望されるかたは8月30日までに  
社会福祉協議会(☎76-7107)へお問合せ下さい

地域別利用表はこちら↓



例年実施していた「かしば・屯鶴峯温泉無料利用券」の配布は今年からありません